

	Spannungskopfschmerz		Migräne		Clusterkopfschmerz	
Lokalisation	ganzer Kopf ist betroffen		halbseitig		immer halbseitig	
	häufig vom Nacken zur Stirn		Stirn		hinter einem oder um ein Auge	
Art des Schmerzes	dumpf-drückend (Helm)		pulsierend		schneidend, bohrend	
Auslöser	Verspannung im Schulter-Nacken-Bereich		Nahrungsmittelunverträglichkeit		veränderte Schlafgewohnheiten	
	Stress		Schlafmangel, -überschuss		Alkohol	
	unbewusste Anspannung		Wetterumschlag		bestimmte Nahrungsmittel	
			Hormone		Hormone	
			Stress			
weitere Symptome	abgeschlagen		Übelkeit		Unruhe	
	bei Bewegung meist Besserung		Verschlimmerung bei Bewegung		(starker) Bewegungsdrang	
	Unlust		lichtempfindlich			
			lärmempfindlich			
			Erbrechen			
			Sehstörungen			

Gesamt Kreuze